



ŁĄCZY NAS KREW, KTÓRA RATUJE ŻYCIE
BO TĘTNI W NAS DOBRO

Czy wiesz, że nosisz w sobie bezcenny lek?

Tym lekiem jest KREW, która ratuje zdrowie
i życie osób chorych i po wypadkach.

Krew pomaga osobom w różnym wieku – noworodkom,
dzieciom, dorosłym, ale oddawać ją mogą tylko osoby,
które mają od 18 do 65 lat.

Oddawanie krwi nie boli i trwa około 10 minut.
Powiedz o tym dorosłym i zachęć ich do oddawania krwi!

Wejdźcie na www.twojakrew.pl

Ministerstwo
Zdrowia

www.gov.pl/zdrowie

NCK
NARODOWE CENTRUM KRWI

www.gov.pl/nck

*twoja krew
moje życie*

www.twojakrew.pl

Program polityki zdrowotnej „Zapewnienie samowystarczalności Rzeczypospolitej Polskiej w krew i jej składniki
na lata 2021-2026” finansowany przez Ministra Zdrowia.