



**ŁĄCZY NAS KREW,
KTÓRA RATUJE ŻYCIE
BO TĘTNI W NAS DOBRO**

Dołącz do Honorowych Dawców Krwi!

W większości przypadków do leczenia i ratowania jednej osoby konieczna jest pomoc kilku Dawców, dlatego im więcej osób oddaje krew, tym lepiej.

Zachęć znajomych do pomagania – zorganizuj akcję honorowego oddawania krwi na swojej uczelni!

Wejdź na www.twojakrew.pl

Studia, wykłady, książki, egzaminy. Nauka jest ważna, ale są też sprawy, od których zależy ludzkie zdrowie i życie. Zrób coś dobrego dla innych – oddaj krew lub jej składniki i pomóż lekarzom ratować pacjentów! Nieś pomoc, bo krwi nie można kupić ani wyprodukować. Może ją ofiarować tylko człowiek.

Ministerstwo
Zdrowia

www.gov.pl/zdrowie

NCK
NARODOWE CENTRUM KRWI

www.gov.pl/nck

*twoja krew
moje życie*

www.twojakrew.pl

Program polityki zdrowotnej „Zapewnienie samowystarczalności Rzeczypospolitej Polskiej w krew i jej składniki na lata 2021-2026” finansowany przez Ministra Zdrowia.

Oddawanie krwi nie boli i nie uzależnia. Jest całkowicie bezpieczne:

- przed donacją, na podstawie wypełnionego kwestionariusza, przeprowadzonej rozmowy oraz próbki krwi, osoba kwalifikująca ocenia stan zdrowia kandydata na Dawcę krwi,
- do pobrania krwi używa się wyłącznie sterylnego sprzętu jednorazowego użytku.

Krew jest potrzebna:

- poszkodowanym w wypadkach,
- w trakcie zabiegów operacyjnych,
- osobom po urazach i oparzeniach,
- chorym leczonym na nowotwory, w tym białaczkę czy inne choroby krwi,
- pacjentom wymagającym transplantacji, zabiegów kardiochirurgicznych.

Studencie, jeśli nie chorujesz przewlekłe, sprawdź, czy możesz oddać krew. Liczymy na Ciebie!

Listę przeciwwskazań znajdziesz
na stronie twojakrew.pl

Jak oddaje się krew?

Jeden Krwiodawca może oddać jednorazowo:

- 450 ml krwi pełnej,
- składniki krwi, np. płytki krwi, osocze.

Oddawanie krwi pełnej trwa około 10 minut.



Poświęć chwilę
i uratuj czyjeś zdrowie
lub życie.

