

QUIZ 1 - PRAWDA/FAŁSZ

Zaznacz prawidłową odpowiedź.

1. Aby oddać krew, trzeba mieć ukończone 18 lat. TAK/NIE
2. Czy jednorazowo można oddać tylko jeden składnik krwi? TAK/NIE
3. Czerwone krwinki to inaczej erytrocyty. TAK/NIE
4. Krew zawdzięcza swój kolor osoczu. TAK/NIE
5. Trombocyty walczą z wirusami. TAK/NIE
6. Kobiety muszą odczekać 6 m-cy po porodzie, żeby oddać krew. TAK/NIE
7. Wizyta lekarska przed donacją jest obowiązkowa. TAK/NIE
8. Chorzy na nowotwory potrzebują krwi w trakcie chemioterapii. TAK/NIE
9. Płytki krwi zbudowane są z białek. TAK/NIE
10. Krwinki czerwone żyją 12 miesięcy. TAK/NIE
11. Kobiety nie mogą oddawać krwi w czasie menstruacji. TAK/NIE
12. Astma dyskwalifikuje z możliwości donacji. TAK/NIE
13. Po antybiotykoterapii trzeba odczekać 30 dni. TAK/NIE
14. Po szyciu rany trzeba odczekać pół roku. TAK/NIE

QUIZ 2 - PRAWDA/FAŁSZ

Zaznacz prawidłową odpowiedź.

1. Czy przed oddaniem krwi trzeba być na czczo? TAK/NIE
2. Czy tatuaż dyskwalifikuje na stałe z oddawania krwi? TAK/NIE
3. Erytrocyty transportują dwutlenek węgla. TAK/NIE
4. Cukrzyca dyskwalifikuje z możliwości donacji. TAK/NIE
5. Kobiety mogą oddać rocznie mniej krwi niż mężczyźni. TAK/NIE
6. Osocze można oddawać częściej niż krew pełną. TAK/NIE
7. Jeden Dawca może pomóc kilku osobom. TAK/NIE
8. Kobiety karmiące piersią nie mogą oddawać krwi. TAK/NIE
9. Czy krew wszystkich organizmów żywych jest czerwona? TAK/NIE
10. Oddawanie krwi uzależnia. TAK/NIE
11. Podwyższony poziom białych krwinek może świadczyć o stanie zapalnym. TAK/NIE
12. Choroby tarczycy dyskwalifikują z możliwości donacji. TAK/NIE
13. Kontakt z osobą chorą na żółtaczkę typu B nie przeszkadza w oddaniu krwi. TAK/NIE
14. Aby oddać krew po powrocie z zagranicznych wakacji, zawsze trzeba odczekać miesiąc. TAK/NIE



QUIZ 3 - PRAWDA/FAŁSZ

Zaznacz prawidłową odpowiedź.

1. Przed donacją trzeba znać swoją grupę krwi. TAK/NIE
2. Przerwa między oddaniami krwi pełnej nie może być krótsza niż 8 tygodni. TAK/NIE
3. Do przeszczepienia wątroby często potrzeba aż 20 jednostek krwi. TAK/NIE
4. Jeden Biorca często potrzebuje pomocy kilku Dawców. TAK/NIE
5. Dawca może przyjmować witaminy. TAK/NIE
6. Składniki krwi przechowuje się razem. TAK/NIE
7. Noworodkom podaje się krew tylko od dorosłych, którzy są z nimi spokrewnieni. TAK/NIE
8. Wegetarianie i weganie nie mogą oddawać krwi. TAK/NIE
9. Przeziębienie jest przeciwwskazaniem do oddania krwi lub jej składników. TAK/NIE
10. Po donacji organizm Dawcy produkuje nadwyżki krwi. TAK/NIE
11. Osoba leczona krwią nie może nigdy zostać Dawcą. TAK/NIE
12. Zaostrzona alergia jest przeciwwskazaniem czasowym dla Dawców. TAK/NIE
13. Po donacji organizm uzupełnia braki w ciągu 3-4 dni. TAK/NIE



QUIZ 4 - CZY ZNASZ DOBRĄ ODPOWIEDŹ?

Zaznacz prawidłową odpowiedź.

1. Która grupa krwi najczęściej występuje w populacji polskiej?

- a. A+
- b. O+
- c. AB+
- d. A-

2. Ile ml krwi pełnej pobiera się jednorazowo od Dawcy?

- a. 250 ml
- b. 450 ml
- c. 500 ml
- d. 350 ml

3. Białe krwinki nazywamy:

- a. leukocytami
- b. erytrocytami
- c. trombocytami
- d. mitochondriami

4. Mężczyzna może oddać krew pełną:

- a. 4 razy w roku
- b. 6 razy w roku
- c. 8 razy w roku
- d. 2 razy w roku

5. Krew żylna jest:

- a. ciemniejsza niż krew tętnicza
- b. jaśniejsza niż krew tętnicza
- c. gęstsza niż krew tętnicza
- d. bardziej natlenowana niż krew tętnicza

6. Czerwone krwinki nazywamy:

- a. leukocytami
- b. erytrocytami
- c. trombocytami
- d. mitochondriami

7. Przed oddaniem krwi pobiera się próbkę krwi do badań:

- a. zawsze
- b. nigdy
- c. niekoniecznie
- d. o tym decyduje lekarz

8. Samo osocze możemy oddawać:

- a. tak często jak krew pełną
- b. częściej niż krew pełną
- c. rzadziej niż krew pełną
- d. tylko z krwią pełną

9. Dieta Krwiodawcy powinna być bogata w:

- a. magnez
- b. witaminę PP
- c. żelazo
- d. wapń

10. Aby oddać krew po usunięciu zęba, trzeba odczekać minimum:

- a. 7 dni
- b. 14 dni
- c. 2 dni
- d. 2 miesiące

11. Aby oddać krew po badaniu endoskopowym, trzeba odczekać:

- a. 7 dni
- b. 14 dni
- c. 6 miesięcy
- d. nie trzeba czekać

QUIZ 5 - CZY ZNASZ DOBRĄ ODPOWIEDŹ?

Zaznacz prawidłową odpowiedź.

1. Która grupa krwi najrzadziej występuje w populacji polskiej?

- a. B-
- b. AB-
- c. B+
- d. A-

2. Oddawanie płytek krwi nazywamy:

- a. leukocytozą
- b. krzywą płytkową
- c. trombaferozą
- d. mitozą

3. Białe Krwinki odpowiadają za:

- a. transport tlenu
- b. zwalczanie patogenów
- c. transport dwutlenku węgla
- d. pozyskiwanie energii

4. Kobieta może oddać krew pełną:

- a. 4 razy w roku
- b. 6 razy w roku
- c. 8 razy w roku
- d. 2 razy w roku

5. Oddawanie czerwonych krwinek nazywamy:

- a. leukaferozą
- b. erytroaferezą
- c. trombaferozą
- d. trombolizą

6. Płytki krwi odpowiadają za:

- a. transport tlenu
- b. zwalczanie patogenów
- c. gojenie ran
- d. transport cukrów

7. Podwyższone CRP we krwi oznacza:

- a. więcej krwinek czerwonych
- b. zbyt wysoki cholesterol
- c. stan zapalny
- d. za dużo żelaza

8. Urządzenie do oddzielania składników krwi nazywamy:

- a. oddzielaczem
- b. wirówką
- c. dializatorem
- d. osmozatorem

9. Ilość krwi krążącej zależy od:

- a. ilości przyjmowanych płynów
- b. masy ciała
- c. wieku
- d. ilości przyjmowanego żelaza

10. Osocza nie podaje się:

- a. po oparzeniach
- b. przy infekcjach wirusowych
- c. podczas chemioterapii
- d. przy niedokrwistości

11. Hemoglobina nie jest:

- a. białkiem
- b. odpowiedzialna za kolor krwi
- c. odpowiedzialna za dotlenienie komórek
- d. pozyskiwana przez aferezę

12. Przy niedokrwistości ważny jest poziom:

- a. wapnia
- b. magnezu
- c. hemoglobiny
- d. cholesterolu LDL

QUIZ 1 - PRAWDA/FAŁSZ

Poprawne odpowiedzi

1. Aby oddać krew, trzeba mieć ukończone 18 lat. **TAK/NIE**
2. Czy jednorazowo można oddać tylko jeden składnik krwi? **TAK/NIE**
3. Czerwone krwinki to inaczej erytrocyty. **TAK/NIE**
4. Krew zawdzięcza swój kolor osoczu. **TAK/NIE**
5. Trombocyty walczą z wirusami. **TAK/NIE**
6. Kobiety muszą odczekać 6 m-cy po porodzie, żeby oddać krew. **TAK/NIE**
7. Wizyta lekarska przed donacją jest obowiązkowa. **TAK/NIE**
8. Chorzy na nowotwory potrzebują krwi w trakcie chemioterapii. **TAK/NIE**
9. Płytki krwi zbudowane są z białek. **TAK/NIE**
10. Krwinki czerwone żyją 12 miesięcy. **TAK/NIE**
11. Kobiety nie mogą oddawać krwi w czasie menstruacji. **TAK/NIE**
12. Astma dyskwalifikuje z możliwości donacji. **TAK/NIE**
13. Po antybiotykoterapii trzeba odczekać 30 dni. **TAK/NIE**
14. Po szyciu rany trzeba odczekać pół roku. **TAK/NIE**



QUIZ 2 - PRAWDA/FAŁSZ

Poprawne odpowiedzi

1. Czy przed oddaniem krwi trzeba być na czczo? TAK/**NIE**
2. Czy tatuaż dyskwalifikuje na stałe z oddawania krwi? TAK/**NIE**
3. Erytrocyty transportują dwutlenek węgla. **TAK**/NIE
4. Cukrzyca dyskwalifikuje z możliwości donacji. **TAK**/NIE
5. Kobiety mogą oddać rocznie mniej krwi niż mężczyźni. **TAK**/NIE
6. Osocze można oddawać częściej niż krew pełną. **TAK**/NIE
7. Jeden Dawca może pomóc kilku osobom. **TAK**/NIE
8. Kobiety karmiące piersią nie mogą oddawać krwi. TAK/**NIE**
9. Czy krew wszystkich organizmów żywych jest czerwona? TAK/**NIE**
10. Oddawanie krwi uzależnia. TAK/**NIE**
11. Podwyższony poziom białych krwinek może świadczyć o stanie zapalnym. **TAK**/NIE
12. Choroby tarczycy dyskwalifikują z możliwości donacji. **TAK**/NIE
13. Kontakt z osobą chorą na żółtaczkę typu B nie przeszkadza w oddaniu krwi. TAK/**NIE**
14. Aby oddać krew po powrocie z zagranicznych wakacji, zawsze trzeba odczekać miesiąc. TAK/**NIE**



QUIZ 3 - PRAWDA/FAŁSZ

Poprawne odpowiedzi

1. Przed donacją trzeba znać swoją grupę krwi. **TAK/NIE**
2. Przerwa między oddaniami krwi pełnej nie może być krótsza niż 8 tygodni. **TAK/NIE**
3. Do przeszczepienia wątroby często potrzeba aż 20 jednostek krwi. **TAK/NIE**
4. Jeden Biorca często potrzebuje pomocy kilku Dawców. **TAK/NIE**
5. Dawca może przyjmować witaminy. **TAK/NIE**
6. Składniki krwi przechowuje się razem. **TAK/NIE**
7. Noworodkom podaje się krew tylko od dorosłych, którzy są z nimi spokrewnieni. **TAK/NIE**
8. Wegetarianie i weganie nie mogą oddawać krwi. **TAK/NIE**
9. Przeziębienie jest przeciwwskazaniem do oddania krwi lub jej składników. **TAK/NIE**
10. Po donacji organizm Dawcy produkuje nadwyżki krwi. **TAK/NIE**
11. Osoba leczona krwią nie może nigdy zostać Dawcą. **TAK/NIE**
12. Zaostrzona alergia jest przeciwwskazaniem czasowym dla Dawców. **TAK/NIE**
13. Po donacji organizm uzupełnia braki w ciągu 3-4 dni. **TAK/NIE**



QUIZ 4 - CZY ZNASZ DOBRĄ ODPOWIEDŹ?

Poprawne odpowiedzi

1. Która grupa krwi najczęściej występuje w populacji polskiej?

- a. **A+**
- b. O+
- c. AB+
- d. A-

2. Ile ml krwi pełnej pobiera się jednorazowo od Dawcy?

- a. 250 ml
- b. **450 ml**
- c. 500 ml
- d. 350 ml

3. Białe krwinki nazywamy:

- a. **leukocytami**
- b. erytrocytami
- c. trombocytami
- d. mitochondriami

4. Mężczyzna może oddać krew pełną:

- a. 4 razy w roku
- b. **6 razy w roku**
- c. 8 razy w roku
- d. 2 razy w roku

5. Krew żylna jest:

- a. **ciemniejsza niż krew tętnicza**
- b. jaśniejsza niż krew tętnicza
- c. gęstsza niż krew tętnicza
- d. bardziej natlenowana niż krew tętnicza

6. Czerwone krwinki nazywamy:

- a. leukocytami
- b. **erytrocytami**
- c. trombocytami
- d. mitochondriami

7. Przed oddaniem krwi pobiera się próbkę krwi do badań:

- a. **zawsze**
- b. nigdy
- c. niekoniecznie
- d. o tym decyduje lekarz

8. Samo osocze możemy oddawać:

- a. tak często jak krew pełną
- b. **częściej niż krew pełną**
- c. rzadziej niż krew pełną
- d. tylko z krwią pełną

9. Dieta Krwiodawcy powinna być bogata w:

- a. magnez
- b. witaminę PP
- c. **żelazo**
- d. wapń

10. Aby oddać krew po usunięciu zęba, trzeba odczekać minimum:

- a. **7 dni**
- b. 14 dni
- c. 2 dni
- d. 2 miesiące

11. Aby oddać krew po badaniu endoskopowym, trzeba odczekać:

- a. 7 dni
- b. 14 dni
- c. **6 miesięcy**
- d. nie trzeba czekać



QUIZ 5 - CZY ZNASZ DOBRĄ ODPOWIEDŹ?

Poprawne odpowiedzi

1. Która grupa krwi najrzadziej występuje w populacji polskiej?

- a. B-
- b. AB-**
- c. B+
- d. A-

2. Oddawanie płytek krwi nazywamy:

- a. leukocytozą
- b. krzywą płytkową
- c. trombaferozą**
- d. mitozą

3. Białe Krwinki odpowiadają za:

- a. transport tlenu
- b. zwalczanie patogenów**
- c. transport dwutlenku węgla
- d. pozyskiwanie energii

4. Kobieta może oddać krew pełną:

- a. 4 razy w roku**
- b. 6 razy w roku
- c. 8 razy w roku
- d. 2 razy w roku

5. Oddawanie czerwonych krwinek nazywamy:

- a. leukaferozą
- b. erytroaferezą**
- c. trombaferozą
- d. trombolizą

6. Płytki krwi odpowiadają za:

- a. transport tlenu
- b. zwalczanie patogenów
- c. gojenie ran**
- d. transport cukrów

7. Podwyższone CRP we krwi oznacza:

- a. więcej krwinek czerwonych
- b. zbyt wysoki cholesterol
- c. stan zapalny**
- d. za dużo żelaza

8. Urządzenie do oddzielania składników krwi nazywamy:

- a. oddzielaczem
- b. wirówką**
- c. dializatorem
- d. osmozatorem

9. Ilość krwi krążącej zależy od:

- a. ilości przyjmowanych płynów
- b. masy ciała**
- c. wieku
- d. ilości przyjmowanego żelaza

10. Osocza nie podaje się:

- a. po oparzeniach
- b. przy infekcjach wirusowych
- c. podczas chemioterapii
- d. przy niedokrwistości**

11. Hemoglobina nie jest:

- a. białkiem
- b. odpowiedzialna za kolor krwi
- c. odpowiedzialna za dotlenienie komórek
- d. pozyskiwana przez aferezę**

12. Przy niedokrwistości ważny jest poziom:

- a. wapnia
- b. magnezu
- c. hemoglobiny**
- d. cholesterolu LDL