



**Krew jest
potrzebna
każdego
dnia!**

**ŁĄCZY NAS KREW,
KTÓRA RATUJE ŻYCIE
BO TĘTNI W NAS DOBRO**

**WIEDZĄC O TYM, JAK WAŻNE
JEST ODDAWANIE KRWI I JEJ
SKŁADNIKÓW - ZACHĘCAJCIE
PACJENTÓW DO HONOROWEGO
KRWIODAWSTWA.**

Ministerstwo
Zdrowia

www.gov.pl/zdrowie

NCK
NARODOWE CENTRUM KRWI

www.gov.pl/nck

*twoja krew
moje życie*

www.twojakrew.pl

Kampania społeczna „Twoja krew, moje życie” realizowana w ramach programu polityki zdrowotnej pn. „Zapewnienie samowystarczalności Rzeczypospolitej Polskiej w krew i jej składniki na lata 2021-2026”, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.



KREW JEST ZAWSZE POTRZEBNA – PERSONEL MEDYCZNY WIE O TYM NAJLEPIEJ

Krew jest potrzebna wielu osobom, między innymi: chorym na nowotwory i zaburzenia krzepnięcia, pacjentom wymagającym transplantacji lub zabiegów kardiochirurgicznych, a także osobom poszkodowanym w wypadkach.

KREW LUB JEJ SKŁADNIKI MOŻE OFIAROWAĆ WYŁĄCZNIE CZŁOWIEK - HONOROWY DAWCA KRWI - EDUKUJCIE PACJENTÓW!

Krew może oddać każda zdrowa osoba w wieku 18-65 lat, o wadze ciała powyżej 50 kg, legitymująca się dokumentem ze zdjęciem stwierdzającym tożsamość.

Przed oddaniem krwi należy się dobrze wyspać, wypić około 2 litrów płynów (wody lub soków), zjeść lekkostrawny, niskotłuszczowy posiłek, ograniczyć palenie papierosów i nie pić alkoholu.

Skierujcie swoich pacjentów na stronę twojakrew.pl, gdzie uzyskają więcej informacji na temat honorowego krwiodawstwa.