

KRWIODAWCO, ZWRÓĆ UWAGĘ NA KWAS FOLIOWY W DIECIE, BO:

- uczestniczy w produkcji czerwonych krwinek
- odpowiada za tworzenie komórek nerwowych
- pomaga w regeneracji komórek
- chroni przed miażdżycą naczyń krwionośnych
- odpowiada za dobre samopoczucie

