



**ŁĄCZY NAS KREW,
KTÓRA RATUJE ŻYCIE
BO TĘTNI W NAS DOBRO**

Uczciwa postawa Dawcy krwi jest ogromnie ważna! Rzetelne odpowiedzi - udzielane na pytania zawarte w kwestionariuszu oraz w rozmowie z osobą kwalifikującą do oddania krwi lub jej składników, to dowód odpowiedzialności za zdrowie i życie drugiego człowieka.

Dowiedz się więcej na [twojakrew.pl](https://www.twojakrew.pl)

**Twoja krew jest bezcenna
- oddawaj ją odpowiedzialnie!**

Ministerstwo
Zdrowia

www.gov.pl/zdrowie

NCK
NACZELNE CENTRUM KRWI

www.gov.pl/nck

*twoja krew
moje życie*

www.twojakrew.pl

Kampania społeczna „Twoja krew, moje życie” realizowana w ramach programu polityki zdrowotnej pn. „Zapewnienie samowystarczalności Rzeczypospolitej Polskiej w krew i jej składniki na lata 2021-2026”, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Oddawanie krwi to szlachetny gest. Jednak, by zapewnić bezpieczeństwo sobie i innym, należy pamiętać o okolicznościach mających wpływ na honorowe krwiodawstwo.

JAKIE OKOLICZNOŚCI MAJĄ WPŁYW NA HONOROWE KRWIODAWSTWO?



Zabiegi kosmetyczne z naruszeniem skóry (np. makijaż permanentny)



Tatuowanie



Piercing



Zabiegi chirurgiczne



Leczenie stomatologiczne np. z szyciem stomatologicznym



Inwazyjne badania diagnostyczne np. gastroscopia, kolonoskopia

Aby móc oddać krew lub jej składniki, należy odczekać 6 miesięcy od wykonania powyższych zabiegów.

SZCZEGÓLNIIE RYZYKOWNE:



zażywanie środków psychoaktywnych,



niezabezpieczone kontakty seksualne z nieznanym partnerem lub osobą, którą zaszł od niedawna.

Wystąpienie ryzykownej sytuacji stanowi tymczasowe lub stałe przeciwwskazanie do oddania krwi lub jej składników.

PYTANIA I ODPOWIEDZI:

CZY POBIERANA KREW JEST BADANA?

Tak. Pobrana krew lub jej składniki każdorazowo są badane przez Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w kierunku zakażenia wirusami HIV, HCV, HBV i kiły, dzięki czemu zwiększone jest bezpieczeństwo przetaczania krwi i jej składników.

CZY MOŻNA ODDAWAĆ KREW PO PRZEJŚCIU OSTREJ INFЕКCJI?

Po każdej infekcji należy odczekać z wizytą w Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa. Okres dyskwalifikacji z możliwości oddawania krwi po przejściu infekcji wynosi 2 tygodnie od dnia ustąpienia objawów.

JAKIE CHOROBY STANOWIĄ BEZWZGLĘDNE PRZECIWWSKAZANIE DO ODDANIA KRWI I JEJ SKŁADNIKÓW?

Są to poważne przewlekłe choroby, m.in. choroby zakaźne, choroby krwi, cukrzyca, tęszczyca i nowotwory złośliwe. Jednak w rozmowie z osobą kwalifikującą do oddania krwi i jej składników poinformuj nawet o najmniejszym schorzeniu.

