

Przełamujemy mity związane z oddawaniem krwi:

- „Ból” – jedyny ból przy oddawaniu krwi to moment ułtucia.
- „Zarażenie” – jest niemożliwe, ponieważ do pobierania krwi stosuje się wyłącznie sprzęt jednorazowego użytku.
- „Ciągłe oddawanie” – oddawanie krwi nie uzależnia, po oddaniu organizm wytwarza tylko tyle krwi, ile potrzebuje, nie produkuje nadwyżki.

Wejdź na stronę www.twojakrew.pl i sprawdź, gdzie możesz honorowo oddać krew.

Łączy nas krew, która ratuje życie.

Kolega, który hucznie obchodził urodziny, sympatyczna blondynka poznana w bibliotece, kolega z sąsiedniej ławki czy.... Twoja ulubiona ciocia. Wszyscy oni mogą potrzebować krwi.

Zdaj egzamin dojrzałości społecznej! Gdy skończysz 18 lat, udaj się do najbliższego Centrum Krwiodawstwa i oddaj krew, by uratować czyjeś życie.



Program polityki zdrowotnej „Zapewnienie samowystarczalności Rzeczypospolitej Polskiej w krew i jej składniki na lata 2015-2020” finansowany przez ministra zdrowia.

*twoja krew
moje życie*

www.twojakrew.pl

Ministerstwo Zdrowia
www.mz.gov.pl

NCK
NARODOWE CENTRUM KRWI
www.nck.gov.pl

**Krwi nie można
niczym zastąpić
ani jej sztucznie
wyprodukować,
dlatego trzeba się
nią dzielić.**

Nie czekaj na apel! Krew jest potrzebna każdego dnia.

Ponieważ jeden dawca może oddać jednorazowo tylko 450 ml, warto zachęcać do regularnego oddawania krwi rodzinę i przyjaciół. Kobiety mogą oddawać krew pełną 4 razy w ciągu roku, a mężczyźni 6 razy – jednak nie częściej niż co 8 tygodni.

**Krew jest potrzebna
m.in. osobom:**

- poszkodowanym w wypadkach,
- w trakcie zabiegów operacyjnych,
- po urazach,
- chorym na białaczkę i inne choroby krwi,
- wymagającym transplantacji lub zabiegów kardiochirurgicznych.

Kto może oddać krew?

- osoba po ukończeniu 18. roku życia,
- osoba zdrowa.

**Przyjdź do Centrum
Krwiodawstwa
i Krwiolecznictwa
- oddaj krew i dowiedz
się, jaką masz grupę
krwi.**

Dla krwiolecznictwa każda grupa krwi jest tak samo ważna. Często myślimy o potrzebie oddawania krwi rzadziej występującej grupy, zapominając, że grupy częściej występujące to równocześnie większa liczba potrzebujących jej biorców.